



Studentenwerk München startet Studierendencoaching

Von „Aufschieberitis“ bis Prüfungsangst – das neue Studierendencoaching bietet Studierenden eine individuelle und professionelle Beratung für Probleme im Studium.

Rund 13.000 Studierende suchten im vergangenen Jahr das Beratungsnetzwerk des Studentenwerks München auf, um sich zu verschiedenen Anliegen Rat und Hilfe zu holen. Dabei zeigt sich immer wieder, dass die studienbedingten Probleme einen großen Anteil in der Beratung ausmachen. Gerade Lern- und Studienschwierigkeiten oder auch Zweifel am Studium können sehr belastend sein. Genau für diese Fälle hat das Studentenwerk München zum Semesterstart 2017/18 ein Studierendencoaching eingerichtet. Dieses neue Beratungsangebot ist ein zusätzlicher Service im Rahmen der Psychotherapeutischen und Psychosozialen Beratungsstelle des Studentenwerks.

Das Studierendencoaching bietet je nach Bedarf und aktueller Studiensituation ein individuelles Coaching, unter anderem zu folgenden Themen: Lerntechniken, Prüfungsvorbereitungen, Studienabschluss, Motivation, Orientierung, Entscheidungsfindung, Stressmanagement, Entspannung, Zeit- und Prüfungsmanagement. Die Coachingformate umfassen neben dem Einzelcoaching ein breites Spektrum an Kurs- und Gruppenangeboten. Ein weiterer Schwerpunkt der Beratung liegt darin, Studierende über Unterstützungs-, Coaching-, und Beratungsmöglichkeiten an ihrer eigenen Hochschule zu informieren. „Studierende sollten sich bei uns melden, bevor ihnen die Situation über den Kopf wächst. In einem klärenden Erstgespräch wird eruiert, welches Coachingangebot das passende ist“, erläutert Juliane Heess, Studierendencoach.

Das Beratungsnetzwerk des Studentenwerks München besteht aus Beratungsstellen zu verschiedenen Anliegen – von der Allgemeinen und Sozialen Beratung über die Studienkreditberatung oder Stipendienberatung bis hin zur Rechtsberatung. Die Beratungsstellen befinden sich in München, Freising und Rosenheim, der Service ist für alle Studierenden an den vom Studentenwerk München betreuten Hochschulen und Einrichtungen kostenlos.

Ansprechpartner für Medienanfragen:

Ingo Wachendorfer, Pressesprecher

Abt. Unternehmenskommunikation & Kultur

Tel.: +49 89 38196-148 / E-Mail: presse@stwm.de

Website: www.stwm.de/beratungsnetzwerk